Beschäftigungsplan für die Woche vom **16.11.2026 - 20.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Velbert-Langenberg

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Was passt nicht?
Dienstag	B9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Gegensätze
Mittwoch	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Wochenmarktbesuch
Donnerstag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Alles außer die "EINS"
Freitag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Stadt-Land- Fluss

Nachmittags

Montag	15:00 bis 15:30 Uhr - Galgenmännchen
Dienstag	15:00 bis 15:30 Uhr - Gemeinsames Singen
Mittwoch	15:00 bis 15:30 Uhr - Tabu
Donnerstag	15:00 bis 15:30 Uhr - Sprichwörter ergänzen
Freitag	15:00 bis 15:30 Uhr - Nenne 3